

TENZIN GYATSO, XIV DALAI LAMA

Biografia / Biografía

El Dalai Lama és el líder espiritual del budisme tibetà i també el seu líder polític, es considera la reencarnació de Chenresi (protector de tots els éssers vius). Tenzin Gyatso, és el XIV i actual Dalai Lama (6 de juny de 1935, Takster,-). Quan l'exèrcit comunista de la Xina va envair el Tibet, Tenzin Gyatso es va veure obligat als 15 anys a proclamar la seva majoria d'edat per ser responsable del seu poble i va protestar formalment a l'ONU de l'abús. Des del seu actual exili, continua lluitant per la llibertat i els drets del seu poble. El 10 de desembre de 1989 li va ser concedit el Premi Nobel de la Pau per la seva resistència constant a l'ús de la no violència en la lluita de la seva gent per recuperar la llibertat, donant a conèixer el seu punt de vista respecte al conflicte del Tibet.

El Dalai Lama es el líder espiritual del budismo tibetano y también su líder político, se considera la reencarnación de Chenresi (protector de todos los seres vivos). Tenzin Gyatso, es el XIV y actual Dalai Lama (6 de junio de 1935, Takster,-). Cuando el ejército comunista de China invadió el Tibet, Tenzin Gyatso se vio obligado a los 15 años a proclamar su mayoría de edad para ser responsable de su pueblo y protestó formalmente a la ONU del abuso. Desde su actual exilio, sigue luchando por la libertad y los derechos de su pueblo. El 10 de diciembre de 1989 le fue concedido el Premio Nobel de la Paz por su resistencia constante a uso de la no violencia en la lucha de su gente para recuperar la libertad, dando a conocer su punto de vista respecto al conflicto del Tíbet.

Sabies que ... / Sabías que...

L'actual Dalai Lama va ser deixeble de Mahatma Gandhi

El actual Dalai Lama fue discípulo de Mahatma Gandhi.

Cites/ Citas

«Sólo si escuchas tus dudas y descubres las contradicciones puedes tener claridad y entrar verdaderamente en razón». Von Schönborn, Felicitas. [Conversaciones con el Dalai Lama](#). Barcelona : Martínez Roca, 2005. p. 106

«Ayudar a los demás es el sentido de mi existencia» Von Schönborn, Felicitas. [Conversaciones con el Dalai Lama](#). Barcelona : Martínez Roca, 2005. p. 39

«[Buda] Se retiró en soledad, meditó y ayunó. Sólo entonces alcanzó la iluminación perfecta» Von Schönborn, Felicitas. [Conversaciones con el Dalai Lama](#). Barcelona : Martínez Roca, 2005. p. 140

Bibliografía / Bibliografía

LA SEVA VIDA / SU VIDA

Mi país y mi pueblo / Dalai Lama ; [traducción de María Jesús Echevarría]. Barcelona : Noguer, 2002
(BCN/MAD) CC TI 929 (Bst) Bst

Dalai Lama : hombre, monje, místico / Mayank Chhaya ; traducción de Matuca Fernández de Villavicencio. Barcelona : Grijalbo, 2009
(BCN) CC TI 929 (Bst) Chh

LA SEVA OBRA / SU OBRA

Una aportación humana a la paz / Tensin Guiatso, XIV Dalai Lama. [Novelda, Alicante] : Dharma : [Casa del Tíbet], [1998]
(BCN) CC TI 294.3 Bst

El Arte de la compasión : la práctica de la sabiduría en la vida diaria / Dalai lama ; con la contribución de Nicholas Vreeland
(BCN/MAD) CC TI 294.321 Bst

El Arte de la felicidad ; Dalai Lama con Howard C. Cutler ; [traducción: José Manuel Pomares]. Barcelona : Grijalbo, Cop. 1999
(MAD) CC TI 294.321 Bst

El Arte de la felicidad : [un nuevo mensaje para nuestra vida cotidiana] ; Dalai Lama con Howard C. Cutler ; traducción de José Manuel Pomares. 3a ed. con esta portada. Barcelona : Debolsillo, DL 2009
(BCN) CC TI 294.321 Bst

El Buen corazón : una perspectiva budista de las enseñanzas de Jesús / Dalai Lama. Madrid : PPC, 1997
(BCN/MAD) CC TI 294.321 Bst

Compasión y no violencia : reflexiones sobre la verdad, el amor y la felicidad / el Dalai Lama ; recopilado y editado por Renuka Singh ; traducción del inglés de Alicia Sánchez. Barcelona : Kairós, 2001
(BCN/MAD) CC TI 294.321 Bst

Consejos espirituales : un puente entre el budismo y Occidente ; Dalai Lama ; edición a cargo de Donald W. Mitchell ; [traducción de Nuria Martí]. Barcelona : Oniro, cop. 2002
(BCN/MAD) CC TI 294.321 Bst

DALAI LAMA I EL BUDISME / DALAI LAMA Y EL BUDISMO

Introducción al budismo tibetano / por el decimocuarto Dala Lama. Barcelona [etc.] : Paidós, cop. 2004
(BCN/MAD) CC TI 294.3 Bst

La Meditación paso a paso / Dalai Lama. Barcelona : Grijalbo, cop. 2001
(BCN) CC TI 13 Bst

El Mundo del budismo tibetano : visión general de su filosofía y su práctic. Tenzin Gyatso ; traducción, edición y notas de Geshe Thupten Jinpa ; prefacio de Richard Gere ; versión castellana de Esteve Serra. 2a ed. Palma de Mallorca : José J. de Olañeta, DL 1998(Barcelona : Liberduplex)
(BCN/MAD) CC TI 294.321 Bst

EL DALAI LAMA I LA HISTÒRIA / EL DALAI LAMA Y LA HISTORIA

Panchem Lama : el niño elegido del Dalai Lama, rehén de Pekín / Gilles Van Grasdorff en colaboración con Edgar Tag ; prólogo de José María Mendiluce ; traducción de Mónica Meisner. San Sebastián : Imagina, DL 2005
(BCN) CC TI 341 Gra

AUDIOVISUALS / AUDIOVISUALES

Wheel of time = La rueda del tiempo ; a film by Werner Herzog ; [produced by Werner Herzog] Madrid : Karma Films, 2008
(BCN/MAD) CC TI 2 Whe

Kundun ; Canal+ image present ; directed by Martin Scorsese ; produced by Barbara de Fina. Barcelona : Lauren Films, cop. 1998
(BCN) CC TI (Sco) Kun

La Lluita pels nens lama ; presentació i direcció Joan Salvat ; un reportatge de Carles Guàrdia, Josep M. Domènech, Monste Ayuso. [Barcelona] : Televisió de Catalunya, cop. 2000
(BCN) CC TI 2 Ose

Asia vol. 1 : rituals & ceremonies ; Martin Thoma Film und Fernsehproduktion & Blue Flame entertainment presents. Germany : Blue Flame Records, cop. 2003
(BCN) A 2 Asi

Per a més informació, contacteu amb la [Mediateca](#)
Para más información, contacte con la [Mediateca](#)